

Demenzbeauftragte
... in Arztpraxen und anderen
Berufsgruppen



*Glück findest du nicht wenn du es suchst,
sondern wenn du zulässt, dass es dich findet.*

Veranstaltung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

**Samstag, den 21. September 2024
von 10.00 - 13.00 Uhr
im Wildgasthaus zum Kupferbach
Am Kupferbach 1, 37290 Meißner**

Nach einem **Frühstück** mit reichhaltigem Frühstücksbuffet ab 10:00 Uhr folgt eine **Achtsamkeitswanderung** (ggf. wetterfeste Kleidung).

*Rangerin Birgit Simon begleitet einen ca. 2-stündigen
Naturspaziergang mit Sinnesimpulsen, um sich und den Wald mal
wieder bewusst anders wahrzunehmen. Lassen wir uns darauf ein,
unsere Sinne wieder gezielter einzusetzen, könnte der Wald für uns
zu einer "Krafttankstelle" werden. Und vielleicht findet uns auch
dabei noch ein kleiner Glücksmoment.*

Die Mitarbeiter des Seniorenbüros/ Pflegestützpunktes sind während der Veranstaltung anwesend und stehen für Rückfragen (z. B. zu Entlastungsmöglichkeiten) zur Verfügung.

Anmeldungen bis **16.09.2024**

über das Seniorenbüro Werra-Meißner unter der E-Mail
seniorenbuero@werra-meissner-kreis.de

oder unter der Rufnummer 0151 2580 1573